

# バリおすすめアクティビティと班別研修



パティック(ろうけつ染め製作)体験			農業体験			チョコレート製作体験			アユン川ラフティング体験		
パティックとは"ろうけつ染め"のことです。インドを起源にアジア各地で古くから親しまれてきた技法で、インドネシアやマレーシアの伝統工芸として民族衣装をはじめ日々の暮らしの中でも今尚受け継がれています。南国らしいあふれるカラフルな色使いや、花、鳥、魚といった熱帯の動植物をモチーフにしたものが特徴的。			オーガニックファームにて、オーガニック農法を学べる施設です。水牛を使った田起こし体験、季節により田植えや稲刈りの体験も可能。昼食は、施設のバリ人スタッフと一緒に、何種類かのバリ料理をグループに分かれ自分たちで調理します。チームビルディングにも最適です。			原材料バリ島産100%にこだわったチョコレートメーカーの工場で、チョコレートメイキングが体験できます。有機農法のカカオを使っているのもちろんのこと、カシューナッツやピーナッツ、塩などの原材料すべてがバリ島産。パーム油などの植物油脂も使わない、オーガニックチョコレートです。			皆で息を合わせて、約11KMのアユン川を2時間かけてラフティング！チームビルディングにもぴったりです。ラフティングは途中休憩をはさみます。シャワーも完備。午前スタートと午後スタートが選べます。料金にはビュッフェランチが含まれます。		
所要時間(市内より)	1.5時間		所要時間(市内より)	1.5時間		所要時間(市内より)	1.5時間		所要時間(市内より)	1.5時間	
滞在時間	1時間15分		滞在時間	6時間		滞在時間	1時間		滞在時間	4時間	
訪問可能時間	9時-16時		訪問可能時間	9時-17時		訪問可能時間	9時-17時		訪問可能時間	9時30分-17時	
催行不可	特定日		催行不可	特定日		催行不可	特定日		催行不可	特定日	
最少受入人数	1名		最少受入人数	2名		最少受入人数	2名		最少受入人数	2名	
最大受入人数	40名	最大受入人数	100名	最大受入人数	100名	最大受入人数	250名				
見学内容	所要時間	見学内容	所要時間	見学内容	所要時間	見学内容	所要時間	見学内容	所要時間		
鉛筆で下絵を書く	10分	トレッキング、オーガニック農法についての講話	30分	工場見学	30分	ライフジャケットとヘルメットを装着、ラフティングポイントへ	30分	ラフティング	120分		
口書き(チャンティンという器具に口を書き入れ線をなぞる)	15分	田植え又は稲刈り体験	10分	チョコレートメイキング	30分	シャワー後ビュッフェランチ	90分				
染色(カラフルな色を使ってふでで染色)	50分	水牛を使った田起こし、魚釣り等	各20分	(チョコレートを溶かして好きな型に入れて固める工程)							
洗って乾かす--->業者側が行います		クッキング体験	45分								
ご案内事項			ご案内事項			ご案内事項			ご案内事項		
完成からお渡しまで約半日を要します。			<a href="http://www.baliagritours.com">www.baliagritours.com</a>			POD			<a href="https://www.podchocolate.com/">https://www.podchocolate.com/</a>		
※館内にはお土産コーナーが併設されております。						<a href="https://www.podchocolate.com/">https://www.podchocolate.com/</a>			<a href="https://baisobek.com/">https://baisobek.com/</a>		

早朝発・ドルフィンクルーズ			サンセットクルーズ			マングローブ植樹・サンゴ養殖体験			学校訪問 (Green School)		
タンジュンペナ港からクルーズ船に乗って出発！			タンジュンペナ港からクルーズ船に乗って出発！			バリ島から30分ほどの沖合にある、マリンアクティビティが堪能できる施設。ウミガメの保護も行ってあり、一日の滞在でシュノーケリングなどのアクティビティから、マングローブ植樹・サンゴの養殖まで体験できます。			世界最先端のエコスクールとして注目を浴びているグリーンスクールを訪問。全て竹で作られた壁のない校舎を始めた、学校施設の見学が可能です。キャンパスツアーのガイドがご案内します。15時30分開始のキャンパスガイドツアーの受け入れ人数は、毎日30名が上限となります。キャンパスガイドツアーは土日も開催されています。プライベートツアー（最大30名）をご希望の場合は、お問い合わせください。		
所要時間(空港より)	30分		所要時間(空港より)	30分		所要時間(市内より)	30分		所要時間(市内より)	60分	
滞在時間	4.5時間		滞在時間	5時間		滞在時間	1時間				
訪問可能時間	6時-10時30分		訪問可能時間	16時30分-21時30分		訪問可能時間	15時30分~16時30分				
催行不可	特定日		催行不可	特定日		催行不可	特定日				
最少受入人数	2名		最少受入人数	2名		最少受入人数	1名				
最大受入人数	24名	最大受入人数	200名	最大受入人数	100名	最大受入人数	30名				
見学内容	所要時間	見学内容	所要時間	見学内容	所要時間	見学内容	所要時間	見学内容	所要時間		
※AM4:30頃ホテル出発PM12:00頃ホテル着(ホテルに寄り)	40分	プリア港から出港		シュノーケリング(カメ、サメ、熱帯魚と泳げます)	30分	学校施設見学	60分				
プリア港からポイントまで	40分	いるかウォッチング	2時間	サンゴ養殖	30分						
いるかウォッチング	90分	プリア港着		マングローブ植樹、カヌーツアー	60分						
ポイントからプリア港まで	40分										
ご案内事項			ご案内事項			ご案内事項			ご案内事項		
昼食は含まれません。			Bali Hi Cruise			昼食は含まれません。			Green School Bali		
<a href="https://www.balihaicruises.com/dolphin-cruise/">https://www.balihaicruises.com/dolphin-cruise/</a>			<a href="https://www.balihaicruises.com/sunset-dinner-cruise/">https://www.balihaicruises.com/sunset-dinner-cruise/</a>			<a href="https://oceanclubbal.com/">https://oceanclubbal.com/</a>			<a href="https://www.greenschool.org/">https://www.greenschool.org/</a>		

マングローブ掃除体験			サステイナブルツーリズム			コペルニク(NPO)訪問			ホテル訪問 (メリアバリ)		
マングローブセンターにて、ごみ掃除やプラスチックの組み分けなどの体験ができます。インドネシア得にバリ島はゴミの問題が悪化し、その悪化された問題を処理するひとつの方法として、ゴミ処理・掃除などを行います。			持続可能な観光というテーマとして、ラボを持ち、レストランで椅子や机をゴミから製作する施設を見学や体験ができます。			ラストマイルに住んでいる人々の貧困生活を開放できるようなNPOです。実験、コンサルティング、技術流通、3つの作業をベースで活動しています。			バリ島のヌサドゥア地区にあるメリアバリリゾートでは観光の本来の姿を維持するためにサステイナブル活動をおこなっています。このプログラムでは、メリアバリが行っているサステイナブル活動の紹介や、ディスカッション、Q & A、ホテル内の視察などを行います。		
所要時間(空港より)	30分		所要時間(空港より)	1時間		所要時間(市内より)	2時間		所要時間(市内より)	1~2.5時間(ホテルによる)	
滞在時間	4.5時間		滞在時間	1.5時間		滞在時間	3時間		滞在時間	1.5時間	
訪問可能時間	特に無し、午後可		訪問可能時間	午前10:30から		訪問可能時間	午前9:00から		訪問可能時間	午前10:30から	
催行不可	特に無し		催行不可	コビ		催行不可	コビ		催行不可		
最少受入人数	2名		最少受入人数	10名		最少受入人数	10名		最少受入人数		
最大受入人数	40名	最大受入人数	40名(2グループ組み分け)	最大受入人数		最大受入人数	40名(2グループ組み分け)				
											
見学内容			見学内容			見学内容			見学内容		
所要時間			所要時間			所要時間			所要時間		
説明			説明			説明			説明		
グループ分け、エリア分け			レストラン見学			会社概要プレゼンテーション			ホテルグループの歴史、ホテルの歴史の説明		
掃除、ゴミの仕分けなど			ラボ見学、コースター作り			ディスカッション(Q & A)			フロントの仕事、セールスの仕事、日本マーケットの特徴等の		
終了						ラボ見学			バックヤード見学		
ご案内事項			ご案内事項			ご案内事項			ご案内事項		
						<a href="https://kopernik.info/en">https://kopernik.info/en</a>			宿泊者以外の手配も可能。		

学校交流			大学訪問			B&Sプログラム			スウォンコミュニティセンター訪問		
現地の学校を訪問しての異文化交流です。同世代の生徒同士が身振り手振りを交えながら、お互いの文化を紹介し、コミュニケーションを取る事で様々は事を自分ので学んでいきます。手配には約半年かかりますので、早めのご依頼をお願いします。試験期間や休暇期間は手配ができませんのでご注意ください。			現地の大学を訪問しての異文化交流です。海外の大学はどこどころだろう?どんな風に授業を受けているのだろうか?何語で授業を受けるのだろうか?キャンパスツアーや教授、現地学生とのコミュニケーションを通して異文化に触れていただきます。試験期間や休暇期間は手配ができませんのでご注意ください。			現地学生同行の元、班別自主研修を島内で行います。研修場所を生徒達で決め、生徒たちのプランニング能力・リサーチ能力を磨きます。現地学生との交流で、実践での英会話力をつけることが出来ます。			Suwnuエリアにあるバリ島最大のゴミ集積地近くのコミュニティへの支援活動を行う施設への訪問。子供の教育支援や親に対する職業訓練の現場を見学します。		
所要時間(市内より)	約60分-120分		所要時間(市内より)	約60分-120分		所要時間(市内より)	市内		所要時間(市内より)	約30分	
滞在時間	約2-3時間ランチ無し		全行程	約2-3時間ランチ無し		滞在時間	3時間		滞在時間	1~3時間	
訪問可能時間	0900-1300が望ましい		訪問可能時間	0900-1300が望ましい		訪問可能時間	0900-1800		訪問可能時間	1000-1600	
催行不可	週末・祝日・学校休み時期		催行不可	週末・祝日・学校休み時期		催行不可	正月等は集まりにくい		催行不可	週末・祝日	
最少受入人数	10名		最少受入人数	10名		最少受入人数	特になし		最少受入人数	1名	
最大受入人数	100名	最大受入人数	100名	最大受入人数	現地学生50名	最大受入人数	20名				
											
見学内容			見学内容			見学内容			見学内容		
所要時間			所要時間			所要時間			所要時間		
ウェルカムセレモニー			先生及びパーティと対面・自己紹介等			ホテル又は市内にてパーティとマッチング			見学のみ		
パフォーマンスエクステンジ・プレゼン			双方の生徒による"スクールライブ"等のテーマでプレゼン			パーティと共に市内散策又はテーマを決めた場所へ			子供達との触れ合い		
グループ別アクティビティ			大学生と語学授業(英語・インドネシア語)			※パーティの交通費・入場料・ランチ代などは日本側が支払い					
ランチ			大学生と文化資料館見学及びキャンパスツアー			再集合後(成果発表の時間を取る事をお勧めします)					
ご案内事項			ご案内事項			ご案内事項			ご案内事項		
公立校との交流には文部省への申請が必要になります。半年前にお知らせ下さい。			語学学習：インドネシア語学習・英語学習・日本語を教える			現地学生1名に対し4-6名が理想的です。			子供達との触れ合いも希望の場合は最大3時間程の訪問となる。		
学校の場所により大型バスが進入出来ない場合があります。						ホテル以外で現地学生とマッチングするには市内中心地までのバス代が掛かります。					

孤児院訪問(デンバサル)		孤児院訪問(郊外/タバナンエリア)		講話		NPOバイバイ・プラスチックバッグのスタッフによる講話	
中学生～高校生までの子供たちが暮らす孤児院。折り紙を教えたり、パヒンズー教のお供え、チャナンと一緒に作ったりと交流を図ります。2013年10月には、安部昭恵氏も同施設を訪問しています。		幼児～小学生までの子供たちが暮らす孤児院。折り紙を教えたり、パヒンズー教のお供え、チャナンと一緒に作ったりと交流を図ります。左記デンバサルの孤児院と同じ運営。		海外で働く日本人、若手企業家など、講演内容に応じて講演者をお探しいたします。スクリーンを使ったプレゼンがない場合もございますので、あらかじめご了承願います。また、「バス車内で」、「ホテルのロビーで」等は避けて頂きますようお願いいたします。人数に応じて、プレゼンに適した場所をご案内させていただきます。		ワイゼンの姉妹が12歳・10歳だった2013年にレジ袋廃止に取り組む団体「バイバイ・プラスチックバッグ」を立ち上げた。同団体は今ではバリで最大級の環境NPOに成長している。ごみ削減についての取り組みや意見交換会等の手が配が可能です。訪問出来る場所が無い為、パンケットやレストランの個室等の手が配が必須です。	
所要時間(市内より)	約40分	所要時間(市内より)	約2時間	所要時間(市内より)	市中心	所要時間(市内より)	場所次第
滞在時間	約1時間半	全行程	約1時間半	滞在時間	1.5時間	滞在時間	1.5時間
訪問可能時間	1000-1200	訪問可能時間	1000-1200	訪問可能時間	9時-19時	訪問可能時間	先方の都合による
催行不可	週末・祝日・ガランガン・クニンガン	催行不可	週末・祝日・ガランガン・クニンガン	催行不可	先方の都合による	催行不可	先方の都合による
最少受入人数	1名	最少受入人数	1名	最少受入人数	10名	最少受入人数	20名
最大受入人数	20名	最大受入人数	20名	最大受入人数	300名	最大受入人数	35名
							
見学内容		見学内容		見学内容		見学内容	
孤児院概要説明		孤児院概要説明		講話		講話	
自己紹介・交流		自己紹介・交流		Q&A		Q&A	
ご案内事項		ご案内事項		ご案内事項		ご案内事項	
日本文化の紹介等が喜ばれます。文房具等のお土産を持参下さい。		日本文化の紹介等が喜ばれます。文房具等のお土産を持参下さい。		講師の確定にはお時間を頂戴する場合がございますので、ご了承ください。ホテル内での講話以外の場合はバス代がかかります。		ホテル内での講話以外の場合はバス代がかかります。	

ブミセハット国際助産院訪問		バナランガン村訪問		ケレチュンケロッド村訪問			
約25年前貧しい妊産婦に無償医療を提供するブミセハット国際助産院をウブに設立。貧困の為に病院で出産出来ない女性の支援、総合的な医療支援や災害時の支援なども行っている。		バリの民族の習慣についての見学・触れ合い、料理体験が出来る村への訪問。		どうもこし栽培を行っているKELECCUNG KELOD VILLAGEで持続可能な村の発展、エコツアーリズムや環境教育について学びます。			
所要時間(市内より)	約2時間	所要時間(市内より)	約2.5時間	所要時間(市内より)	約2.5時間		
滞在時間	60分・90分・120分プログラムあり。	全行程	約6時間	滞在時間	最大3時間		
訪問可能時間	1000～又は1400～	訪問可能時間	0930-1400	訪問可能時間	0900-1600		
催行不可	日曜・祝日・ガランガン・クニンガン	催行不可	ガランガン・クニンガン、ニュービ	催行不可	週末・祝日は問い合わせ次第		
最少受入人数	20名	最少受入人数	6名	最少受入人数	1名		
最大受入人数	50名	最大受入人数	30名	最大受入人数	20名		
							
見学内容		見学内容		見学内容		見学内容	
*60分:助産院概要説明・ビデオ鑑賞・生誕についてディスカッション(約15分)・写真撮影		ウェルカムダンス(パロンダンス)		ウェルカムプログラム		30分	
*90分:助産院概要説明・水中出産のビデオ鑑賞・誕生デモンストレーション・生誕についてディスカッション(約30分)・写真撮影 (*創設者ロビンリム氏が一部ご説明)		バリの民族習慣見学と触れ合い		セミナー・ディスカッション・ワークショップ		2時間	
*120分:病院内見学・助産院概要説明・水中出産のビデオ鑑賞・誕生デモンストレーションについてディスカッション(約30分)・写真撮影 (*創設者ロビンリム氏が一部ご説明)		スバックシステムの見学・コナツツオイル作りの見学・栽培体験		昼食		1時間	
		田圃のトレッキング		ピーチクリーン		1時間	
		供え物づくり、バリ伝統料理の見学と料理体験		パンブーストロー作り体験		75分	
ご案内事項		ご案内事項		ご案内事項		ご案内事項	
日曜・祝日は先方の都合に寄り受けて頂ける場合もある為、都度確認要。							
全プログラムお土産付。90分・120分プログラムにはお菓子付き。120分は訪問証明書付							

幼稚園訪問		幼稚園訪問		幼稚園訪問		幼稚園訪問	
先生は全員英語が話せるセントラル・ババ幼稚園。日本人の生徒も在籍。英語・日本語は今現在週に1階授業があり、先生1名も日本語が話せます。		オーストラリアのカリキュラムを実施しているサヌール・インデペンデント・スクール。授業中に使う言語は英語で、欧米人の先生もいます。小学校が併設されており、小学校の教室訪問が出来る場合もあります。					
所要時間(市内より)	約45分	所要時間(市内より)	約45分	所要時間(市内より)		所要時間(市内より)	
滞在時間	約1時間半	全行程	約1時間半	滞在時間		滞在時間	
訪問可能時間	午前中のみ	訪問可能時間	AM9:00スタートのみ	訪問可能時間		訪問可能時間	
催行不可	週末・祝日・ガランガン・クニンガン	催行不可	ガランガン・クニンガン、ニュピ	催行不可		催行不可	
最少受入人数	1名	最少受入人数	6名	最少受入人数		最少受入人数	
最大受入人数	50名	最大受入人数	30名	最大受入人数		最大受入人数	
							
 		 					
見学内容		見学内容		見学内容		見学内容	
概要説明	10分	概要説明	10分		所要時間		所要時間
自己紹介・交流	60～75分	自己紹介・交流	60～75分				
ご案内事項		ご案内事項		ご案内事項		ご案内事項	
正午前には帰宅する為午前中のみ訪問となります。		正午前には帰宅する為午前中のみ訪問となります。					